

XORNADA



Monte e saúde

Venres 7 de febreiro de 2020

- 18.00 h** **Presentación**
Monte demostrativo do Pico Sacro
Francisco Javier Fernández de Ana Magán
Presidente da Asociación Forestal de Galicia
- 18.30 h** **Pode o monte beneficiar a túa saúde?**
Victoria Roel Bonome
Médico especialista en Medicina Natural Integrativa e Nutrición Clínica e Psicoterapia Consciente
- 19.00 h** **Avellentamento activo: o bosque como recurso social**
Carmen de la Sierra Vázquez
Traballadora social, coordinadora da Unidade de Dependencia na Dirección Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade da Xunta de Galicia
- 19.30 h** **Baños e terapia de bosque: práctica de benestar versus práctica terapéutica**
Alex Gesse
Director executivo do Instituto de Baños de Bosque e Forest Therapy Institute
- 20.00 h** Debate

Colabora: **Abanca, Instituto de Baños de Bosque, Forest Therapy Institute e Hifas da Terra.**

Financiado co proxecto Biotecfor, bionegocios e tecnoloxía para a valorización eficiente dos recursos forestais endóxenos no norte de Portugal e Galicia dentro do programa Interreg V España-Portugal (POCTEP) (2017-2019).



Centro Abanca Obra Social
Praza de Cervantes, s/n
Santiago de Compostela

Inscripción gratuíta en afg@asociacionforestal.org
ou nos teléfonos 981 564 011 e 618 752 214